



Das Lauf-Seminar für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Anmeldung für 2018 / 2019

Name	<input type="text"/>	Vorname	<input type="text"/>
Straße	<input type="text"/>		
PLZ	<input type="text"/>	Ort	<input type="text"/>
Tel. Festnetz	<input type="text"/>	Mobil	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>	(für Anmeldebestätigung)	
TVL Mitgliedschaft			<input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein

Zutreffendes bitte ankreuzen

Meine T-Shirt Größe	Frauen	<input type="radio"/> S	<input type="radio"/> M	<input type="radio"/> L	<input type="radio"/> XL	
	Männer	<input type="radio"/> S	<input type="radio"/> M	<input type="radio"/> L	<input type="radio"/> XL	<input type="radio"/> XXL

- E Einsteiger & Wiedereinsteiger** Ich bin noch nie (schon lange nicht mehr) gelaufen
- F1 Fortgeschrittene** Ich kann eine Stunde am Stück laufen. Für Senioren geeignet.
- F2 Fortgeschrittene** Ich kann zehn Kilometer in einer Stunde laufen.
- F3 Fortgeschrittene** Ich kann zehn Kilometer deutlich unter einer Stunde laufen.
- M Fortgeschrittene** Ich bin Halbmarathon-Läufer*in und möchte den ganzen Marathon laufen / Ich bin Marathonläufer*in.
- G Gesundheitorientiertes Laufen** Ich will ohne Zeit- und Streckenlänge / Vorgaben laufen.

Bei Anmeldung zu diesem Seminar ist die Teilnahme am "Gutenberg Marathon Mainz", außer Laufgruppe G, Kursbedingung! Für die Marathonanmeldung ist bei Verein "TV Laubenheim 1883 e.V." anzugeben.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Laufseminar an. Unter E-Mail laufseminar@tv-laubenheim.de oder beim TVL in den Briefkasten. Ansprechpartner: Birgit Lauterbach, Tel.: 0177 922 4998

Ich werde die Gebühr von 60 € (inkl. Shirt) für Mitglieder / 120 € (inkl. Shirt) für Nichtmitglieder **bis spätestens zum 31.10. diesen Jahres** an den TVL auf folgendes Konto mit dem Kennwort "Laufseminar" überweisen:

TV Laubenheim IBAN: DE76 5519 0000 0585 8990 16 BIC: MVBMD55

Erklärung:

Hiermit erkenne ich die Ausschreibungs- und Teilnahmebedingungen des Veranstalters verbindlich an. Dazu gehört auch der Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeglicher Art. Ich werde weder gegen den Veranstalter, dessen Sponsoren noch gegen die Stadt Mainz etwaige Ansprüche geltend machen, die mir durch meine Teilnahme an der Veranstaltung entstehen können.

Ich bin damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten und die von mir gemachten Fotos, Filmaufnahmen usw. im Zusammenhang mit der Veranstaltung ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen (Hinweis lt. DSGVO: Ihre Daten werden maschinell verarbeitet). Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Ich erkläre weiterhin, dass ich an dem Lauf nur teilnehmen werde, wenn ich ausreichend trainiert und körperlich gesund bin und meine Sporttauglichkeit für die jeweilige Laufdistanz gegeben ist.

Datum _____

Unterschrift Kursteilnehmer*in _____