



**Neue Kurse für Anfänger- und Fortgeschrittene  
beim TV-Laubenheim 1883 e.V.**

**ab Oktober 2011**

Ziel ist die **Halb/Ganzmarathon-Teilnahme**  
beim **13.**

**Gutenberg – Marathon 2012 in Mainz**

Kursgebühr für Mitglieder : 40.- €  
für noch nicht Mitglieder : 80.- €

Der Kurs geht über **8 Monate** ( Oktober bis Juni )  
Training Donnerstags abends und Sonntags früh  
und wird von **Harry Trost** betreut.

**Anmeldung nur via Internet** : [harrytrost@web.de](mailto:harrytrost@web.de)  
**oder Homepage** : [www.von0auf21.de](http://www.von0auf21.de)  
**und** : [www.tv-laubenheim.de](http://www.tv-laubenheim.de)